

## 論壇

### 東京を歩く (3) - II型糖尿病と付き合っ-

會田 勝美

日本農学アカデミー副会長

私事ですが、2013年9月末に(独)日本学術振興会監事を任期満了で退職いたしました。69歳3か月でした。良く働いたものです。長い間ご支援ありがとうございました。現在、全て非常勤となりましたので大分気が楽になりました。それから早いものでもう2年が経ちました。

2012年1月以降も週末は相変わらず東京の川筋を家内と娘の長男山崎正太郎(当時小3)と歩いています。正太郎も、現在は中1となり、彼は上り坂にあり、逆にこちらは下り坂にあり「じいちゃん、歩くの遅いね!とか、足を引きずらないで!」とか言われ苦慮しています。彼は暗渠が好きなこともあり結構面白いところを見つけってきます。インターネットで探し出したあと、私が出調べをし、週末は草加に来るので東武線草加駅から2時間程度で行けて、3時間(約2万歩)ほど歩き、また戻ってくる案を考えるのが毎週の私の役目です。これは結構大変です。私にとっては、二度目になるところが多いのですが、彼は源流の暗渠が好きなこともあり、私にとっては始めてのところも多々あります。

2013年4月以降。家内が右ひざが痛いと言い出し、週末のウォーキングをリタイアしたので、それ以降は正太郎のみを相棒に歩き続けてきました。家内は足の筋肉を鍛える必要があります。

#### 2012

2012年1月15日(日)は、東武日光線草加駅からJR浅草橋駅まで行き、神田川の遡行を始めました。最初はJR浅草橋駅から柳橋まで歩き、JR高田の馬場駅までを歩きました。このコースは、私は2回目です。1回目は川下りでしたが、今回は遡行です。今回から山崎正太郎が同行しました。家内との3人組です。2015年1月29日(日)は、高田の馬場駅から環七まで歩き、その後甲州街道を横切り家内の実家のある笹塚まで行き、千代田線代々木上原駅から戻ってきました。2012年2月5日(日)は、神田川遡行の最後として、環七から井の頭公園の源流まで歩き、そこにいた娘の家族に正太郎を引き渡し、JR吉祥寺駅から中央線で戻ってきました。2012年2月11日(土)は渋谷川遡行をしました。すなわち、JR渋谷駅からいわゆるキャットストリート(渋谷川の本流跡:

裏原宿のファッションストリート)を経て四谷大木戸まで歩きました。(新宿御苑脇の小川が渋谷川本流で、玉川上水の余水吐を兼ねる。そのため余水川とも呼ばれたとのこと。)。そこから玉川上水跡を通り、笹塚まで歩き、その後、千代田線代々木上原駅から戻りました。2012年2月19日(日)は、渋谷川遡行の続きで、渋谷駅からセンター街を経て支流の宇田川跡へ、千代田線代々木公園駅前を通り、代々木八幡で遺跡を見学し、途中春の小川の碑を見て、歌の基となった河骨川の源流の刀剣博物館を訪ね、玉川上水跡に出てから初台川を下り、千代田線代々木上原駅脇から狼谷を登って支流の源流である JICA の池を見てから玉川上水に戻り、笹塚の実家を経て千代田線代々木上原駅から戻りました。初台川にはかつての初台橋の欄干が残っていました。2012年3月4日(日)は、渋谷駅から開渠となっている渋谷川の下流を、麻布を経て浜松町の川口まで歩きました。2012年3月11日(日)は東急田園都市線池尻大橋駅から上流の目黒川の暗渠である目黒川緑道を歩き、北沢川緑道と烏山川緑道の分岐点を経て、北沢川緑道を歩き、源流の松沢病院の將軍池を見てから、京王線を渡り上北沢小を経て、甲州街道を横切り、中央自動車道を越え、井の頭線高井戸駅から吉祥寺駅を経て、戻りました。2012年3月18日(日)は、東急田園都市線池尻大橋駅から目黒川緑道を行き、今度は烏山川緑道に入り烏山川の源流の高源院を経て、井の頭線久我山駅から吉祥寺駅に出て、西荻窪駅まで正太郎を送り、帰りました。2012年4月28日(土)は、JR 三鷹駅から玉川上水に沿って環七まで歩いた後、そこから笹塚の家内の実家まで歩き千代田線代々木上原駅から戻りました。2012年4月29日(日)は、JR 羽村駅から羽村の堰に出て、拝島を通りモノレールの玉川上水駅から JR 立川駅に出て、戻りました。2012年5月12日(土)は、玉川上水駅から JR 三鷹駅まで歩きました。この区間はかなり長いものでした。4年生の正太郎には少々きつかったようです。いまだに言われます。2012年5月20日(日)は、京王線八幡山駅から、芦花公園の南側を通り烏山川の一支流である水無川跡を通り、中川遊歩道から東八道路に出て、三鷹台団地のそばを通り、玉川上水の脇を通って、井の頭西公園に出て JR 三鷹駅まで行き、JR 西荻窪駅にて正太郎と別れ、戻りました。2012年5月27日(日)は、半蔵門線押上駅から四つ目通りを経て州崎の遊郭跡を見て、州崎神社を経て長男夫妻と門前仲町でおそばを食べてから戻りました。洲崎の遊郭は根津から移転したものです。移転の理由は近くに東大ができ、勉学にさしさわりが出るのでとは考えられたとのことです。2012年6月3日(日)は日比谷線中目黒駅から蛇崩れ川を遡行し、馬事公苑に出て、そこから東京農大まで歩き、バスで三軒茶屋まで行き、半蔵門線で戻りました。途中で元機動隊にいた方や長年近辺に住んでいる老人に話を

聞きました。2012年6月10日(日)は、笹塚から神田川笹塚支流(和泉川)を経て神田川との合流点に達した後、西新宿駅より戻りました。2012年6月17日(日)は、JR目黒駅で降り、谷戸前川を遡行し、品川上水を通り、林試の森の脇を通り羅漢寺川を経て、JR目黒駅より戻りました。2012年7月1日(日)は、日比谷線広尾駅から三田用水白金分水を通り、三田用水跡地を見て(ここは有名)、白金三光町支流を経て(医科研を通り)、日比谷線広尾駅より戻りました。2012年7月8日(日)は、半蔵門線九段下駅より四谷駅に出た後から鮫河橋を通り四谷大通り出てから、鞭の池に降り曙橋をとおり、大江戸線若松河田町駅から新宿駅に出て戻りました。2012年7月16日(日)は、JR池袋駅から弦巻川跡、雑司ヶ谷、護国寺を経由し神田川に出てから水窪川跡を上りJR池袋駅に戻ってから帰りました。2012年7月22日(日)は、正太郎夏休みの早朝ウォーキングのため休み。2012年7月29日(日)は、東京メトロ表参道駅から筈川源流に出て広尾に行き、渋谷川支流のいもり川跡を上り渋谷の金王神社に出て、渋谷駅より戻りました。2012年8月4日(土)は、JR西荻窪駅から松庵川の跡を歩き、善福寺川を経てJR荻窪駅より戻りました。2012年8月12日(日)は、大江戸線門前仲町で降りて富岡八幡宮に行き、長男夫妻と「みずかけ祭」を見て、東西線門前仲町から日比谷線茅場町駅を経て戻りました。「水かけ祭」は町内53基のみこしが休みなく繋がり、みんなが水をかける壮大な祭りで、一見の価値があります。2012年8月13日から正太郎達は新潟の実家にお盆で行ったのでウォーキングはお休みです。2012年8月22-24日は、家内と私と娘一家で箱根に行きました。2012年9月2日(日)は、千代田線明治神宮前駅で降り、明治神宮からの原宿分水を経て鳩森神社によってから、新宿御苑に出て丸の内線で新宿に出ました。2012年9月9日(日)は、小田急線梅ヶ丘駅から松原支流を経て、それから羽根木支流を経て小田急線梅ヶ丘駅に戻り、下北沢駅からダイダラボッチ川を経て家内の実家の笹塚から千代田線代々木上原駅に出て戻りました。2012年9月16日(日)は、小田急線梅ヶ丘駅から赤堤支流を経て下高井戸駅から京王線桜上水駅に出て桜上水支流を下り、小田急線豪徳寺駅より戻りました。2012年9月17日(月)は、千代田線根津駅から藍染川を遡行し、谷田川跡を経て霜降り橋交差点から霜降り銀座をとおりJR王子駅まで歩き、戻りました。2012年9月22日(土)は、有楽町線千川駅で降り、栗島神社を源流とする谷端川跡を辿り西武池袋線椎名町駅に出てから矢端川緑道を辿り東武東上線板橋駅、埼京線板橋駅を経てJR大塚駅そばの大塚三業地通を通り、千川通を行き小石川跡からJR水道橋駅まで歩きました。2012年9月29日(土)は、千代田線新お茶の水駅から本郷3丁目に行き、菊坂下通りを経て白山通から白山

神社を見て千代田線新お茶の水駅から戻りました。2012年10月7日(日)は、三田用水から八芳園を経て玉名川、清正公前を経て、渋谷川に出て四の橋から本村小を経て、麻布十番駅より戻りました。2015年10月(日)は、JR武蔵野線東浦和駅で降り、通船堀をとおり見沼代用水東縁を経て、埼玉高速鉄道線浦和スタジアム駅からJR武蔵野線東川口駅に出て戻りました。2012年10月27日(土)は、JR東浦和駅で降り見沼代用水西縁を経て、JR京浜東北線埼玉新都心駅より戻りました。2012年11月4日(日)は、田園都市線二子玉川駅から等々力溪谷を上り谷沢川を辿り、小田急線経堂駅より戻りました。2012年11月11日(日)は、東急大井町線緑ヶ丘駅から呑川支流の九品仏川を辿り、猫じゃらし公園から東急大井町線尾山台駅から同等々力駅を経て戻りました。2012年11月18日(日)は、中央線国分寺駅から一般公開された日立中央研究所の野川源流を見てから国分寺跡を見て、湧水の流れるお鷹の道を歩き、殿ヶ谷谷戸を見てからJR国分寺駅より戻りました。2012年11月24日(土)は、西武新宿線花小金井駅から石神井川上流を探索し、石神井川を下り田無駅近くでバスに乗り西武新宿線田無駅より戻りました。2012年12月2日(日)は、上野の西洋美術館を見てから六義園を見学しJR駒込駅より戻りました。2012年12月16日(日)は、西武池袋線練馬駅から千川通を戻り、玉川上水にでてからJR武蔵境駅に出て戻りました。2012年12月23日(日)は、西武池袋線練馬駅より千川通を巣鴨まで歩きました。

## 2013

2013年1月1日(火)は、半蔵門線で水天宮駅まで行き日本橋七福神巡りをしてから水天宮駅より戻りました。2013年1月6日(日)は、西武新宿線練馬駅から千川通を経て学田公園、江古田川を通り、JR高田馬場駅より戻りました。途中、高瀬久美(家内の妹の二女)宅に立ち寄りしました。2013年1月12日(土)は、西武池袋線江古田駅より千川上水跡を行きエンガ堀から石神井川に出て小竹向原駅より池袋に出て戻りました。2013年1月20日(日)は、JR荻窪駅から善福寺川に出てから須賀神社を経て天保新堀用水跡を見て、桃園川に出てJR阿佐ヶ谷駅より戻りました。2013年1月27日(日)は、JR中野駅で降り、天神川跡から桃園川に出てJT東中野駅から戻りました。2013年2月10日(日)は、西武新宿線井草駅から石神井井消防署近くの貫井川の源流を経て、石神井川への合流点近くの西武池袋線練馬高野台駅に出て戻りました。2013年2月17日(日)は、東急田園都市線二子玉川駅から野川を遡上し、京王線柴崎駅に出て戻りました。2013年2月24日(日)は、京王線柴崎駅から野川を遡上し、西

武多摩川線東小金井駅より戻りました。2013年3月3日(日)は、東小金井駅より野川上流を遡上しJR国分寺駅より戻りました。2013年3月10日(日)は、有楽町線小竹向原駅より石神井川と田柄用水の合流点の桜橋に出て田柄川緑道を行き、光が丘の秋の陽公園まで歩き、そこから大江戸線光が丘駅まで歩きJR東中野駅で正太郎と分かれ戻りました。2013年3月17日(日)は、半蔵門線池尻大橋駅で降り目黒川の桜見物をして日比谷線中目黒駅より戻りました。2013年3月23日(日)は、西武新宿線東伏見駅より田柄用水跡を辿るため富士見街道を大江戸線光が丘駅まで歩き、戻りました。2013年4月6日(土)は、西武新宿線東伏見駅から田柄用水を経て、田無用水から西武新宿線花小金井駅まで歩きました。2013年4月14日(日)は、京急線立会川駅から立会川に出て、大井町駅より立会道路・立会川緑道を経て碑文谷八幡宮まで歩き東急東横線学芸大駅より戻りました(家内が、右膝が痛いと言い出し、この日からリタイア)。2013年4月21日(日)は、東部スカイツリー線、業平橋駅よりソラマチ、プラネタリアム天空を見てから、押上駅より正太郎はJR西荻窪に帰りました。2013年4月28日(日)は、JR武蔵小金井駅から学芸大学裏の仙川上流端より武蔵境駅まで歩きました。2013年5月4日(土)は、JR田端駅から田端文士村を探訪し、JR新橋駅から我善坊谷を経て南北線麻布十番駅より戻りました。2013年5月12日(日)は、JR武蔵境駅より仙川に出て、仙川沿いを京王線仙川駅まで歩きました。2013年5月18日(土)は、東大五月祭のミドレン懇親会に行き、五月祭を見るため本郷キャンパスに行き農学部に戻った後、浅草まで歩き東武線で戻りました。5月19日(日)は、東急田園都市線二子玉川駅より野川に出て仙川を遡上し京王線仙川駅より戻りました。2013年6月2日(日)は、千代田線和泉多摩川駅から砧浄水場に出て荒玉水道道路を高円寺陸橋まで歩き、地下鉄丸の内線東高円寺駅より荻窪駅に出て戻りました。新玉水道道路が仙川、呑川、や善福寺川を横切っており、川に差し掛かると川水に削られ低地になっているのがよくわかりました。2013年6月8日(土)は、JR熊谷駅まで行き、そこから東武秩父線行田市駅で降り忍城を見学してから「さきたま古墳群」を見て、そこから石田堤を経てJR北鴻巣駅より戻りました。2013年6月16日(日)は、丸の内線新高円寺駅より小沢川を経て神田川・善福寺川を経て堀之内支流を歩き、丸の内線新高円寺駅より戻りました。2013年7月15日(月)は、JR荻窪駅から桃園川緑道を経てJR中野駅より戻りました。2013年7月21日(日)は、西武新宿線田無駅から石神井川に出て、川沿いに下り西武池袋線練馬高野台駅より戻りました。2013年8月4日(日)は、西武池袋線練馬高野台駅より石神井川を下り東武東上線中板橋駅よりJR池袋駅に出てから戻りました。

2013年8月11日(日)は、JR東中野駅より桃園川緑道を経て天神川を遡上し、JR中野駅より戻りました。2013年8月24(土)は、山崎家一同と大江戸温泉霧降日光に行き、帰りはぶどう狩り(三畳山)をして西荻窪に戻り、戻りました。2013年9月1日(日)は、東武東上線中板橋駅から石神井川沿いを下りJR王子駅より戻りました。2013年9月7日(土)は、東急大井町線緑ヶ丘駅より呑川緑道を遡上し東急田園都市線桜新町駅より戻りました。2013年9月14日(土)は、東急大井町線緑ヶ丘駅より呑川を下り、池上本門寺を見て京急鎌田駅より戻りました。2013年9月21日(土)は、モノレールで羽田国際ターミナル駅まで行き大鳥居を見てから、羽田の町をとおり呑川を経て京急蒲田駅より戻りました。2013年9月29日(日)は、東急目黒線大岡山駅から東急大井町線北千束駅まで行き、洗足池を経て、呑川を下り池上本門寺を訪ねて東急池上線池上駅からJR蒲田駅に出て戻りました。2013年10月7日(月)は、京王線つつじヶ丘駅から入間川跡を上流に辿り野崎八幡を経て、その近くからバスで三鷹駅に戻り帰りました。2013年10月13日(日)は、京王線つつじヶ丘駅で降り深大寺用水東堀から野崎八幡を経て、バスで三鷹駅に出て戻りました。2013年10月27日(日)は京王線柴崎駅から「マセロ川、逆川」を経て深大寺まで歩きそばを食べたのち湧水を見て、バスで吉祥寺駅に出てから戻りました。2013年11月3日(日)は、つつじヶ丘駅から深大寺用水西堀、神代植物公園を経て、バスで吉祥寺駅に出て戻りました。2013年11月24日(日)は、つつじヶ丘駅から東堀下流、西堀下流を経てつつじヶ丘駅に戻り、入間川、実篤公園、入間川を経て千代田線喜多見駅から戻りました。2013年12月1日(日)は、西武新宿線田無駅から東大農場東側の白子川の上流部(新川上流)から白子川源流を見て西武池袋線大泉学園駅からバスでJR西荻窪駅行きに乗り、直前で降り山崎家に寄ってから戻りました。2013年12月7日(土)は、大泉学園駅から白子川を下り、途中の大泉堀を経て、西武池袋線ひばりが丘駅まで暗渠を歩き、大泉学園駅より戻りました。2013年12月22日(日)は、大泉学園駅から白子川を下り、新河岸川との合流点を確認して都営三田線西高島平駅よりJR巣鴨駅に出て戻りました。2013年12月28日(土)は、東京スカイツリー駅から東京スカイツリーの隅田水族館を見てから門前仲町に出て長男夫妻と焼肉を食べてから戻りました。

武蔵野台地の川筋は、ほとんど歩きましたので、次は東京低地を中心に歩こうかなと思っています。